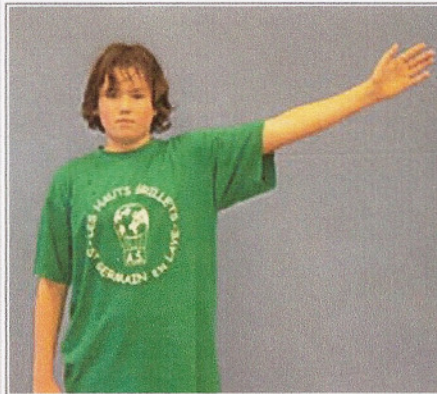


VOLLEY BALL

LES GESTES DE L'ARBITRE

Par Manon, Maguy, Wydad, Kuba, Julien et Maxime



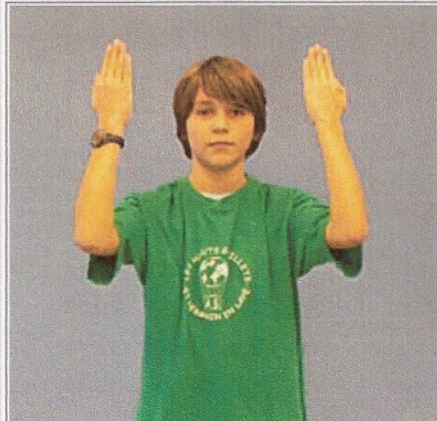
1. EQUIPE AU SERVICE
Etendre le bras du côté de l'équipe qui doit servir



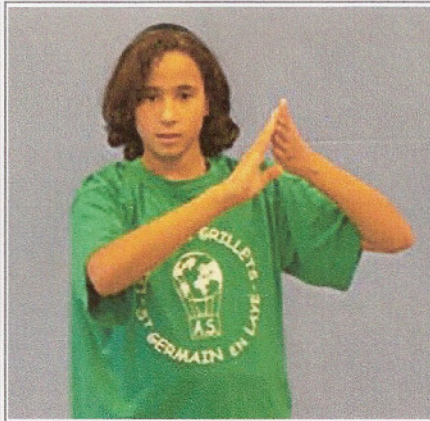
2. AUTORISATION DE SERVIR
Déplacer la main devant soi pour indiquer la direction du service



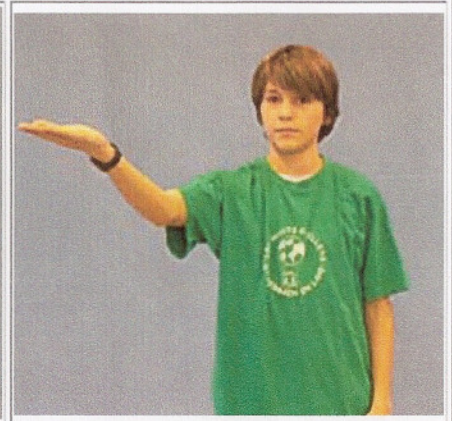
3. BALLON "DEDANS"
Etendre les bras et main tendus vers le sol



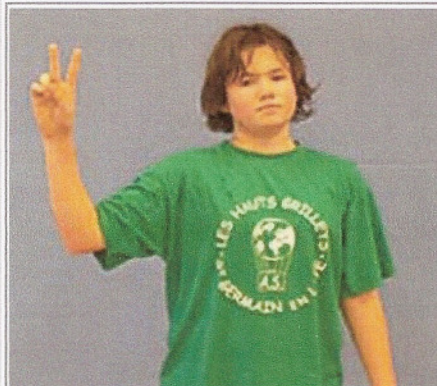
4. BALLON "DEHORS"
Lever les avant-bras, paumes ouvertes vers soi



5. BALLON TOUCHE
Frotter les doigts d'une main avec l'autre



6. BALLON TENU
Lever lentement la paume de la main vers le haut



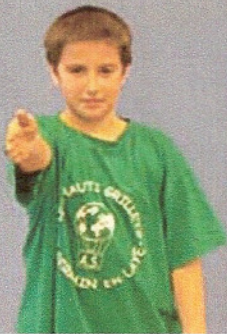
7. DOUBLE TOUCHÉ
Lever la main avec 2 doigts tendus et écartés



8. QUATRE TOUCHES
Lever la main avec 4 doigts tendus et écartés



9. PENETRATION
Montrer du doigt la ligne sous le filet



10. FAUTE DE FILET

Montrer le filet du côté où il a été touché



11. TEMPS MORT

Former un "T" avec les 2 mains tendues



12. CHANGEMENT DE TERRAIN

Passer les avant-bras successivement en avant et en arrière du buste



13. FIN DU MATCH OU DU SET

Croiser les bras sur la poitrine, paumes sur les épaules